

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Sesuai hasil dari dari bab I sampai bab IV tentang penelitian efektivitasan pembelajaran PJOK melalui penggunaan media pembelajaran materi lompat jauh gaya jongkok di SMA Negeri 1 Ambunten dapat disimpulkan sebagai berikut :

Dari hasil penghitungan lembar angket FCE tentang keefektivitasan pembelajaran PJOK secara *daring* materi lompat jauh gaya jongkok siswa kelas X SMA Negeri 1 Ambunten diperoleh hasil akhir 2,51 atau berkatagori SEDANG

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian secara keseluruhan yang telah diuraikan sebelumnya maka diberikan saran untuk memperbaiki proses pelaksanaan pembelajaran PJOK di sekolah agar pembelajaran dapat berjalan dengan efektif, yaitu perlu adanya peningkatan dari seorang guru dalam mengelola kelas agar tercipta suasana belajar yang menyenangkan, atraktif, kompetitif, sportif dan motivatif. Berikutnya perlu penelitian lanjutan yang nantinya bisa meningkatkan kualitas pembelajaran PJOK di sekolah demi sempurnanya tujuan pendidikan nasional.