

**BAB V**  
**KESIMPULAN DAN SARAN**

**A. Kesimpulan**

1. Tingkat kemampuan Teknik *Footwork* tunggal putri Final Toyota Thailand Open 2021 adalah 15 Carolina Marin dan Tai Tzu Ying 14.
2. Tingkat kemampuan Teknik *Stroke* tunggal putri Final Toyota Thailand Open 2021 adalah 40 Carolina Marin dan Tai Tzu Ying 39.
3. Tingkat kemampuan Teknik pertahanan dan serangan tunggal putri Final Toyota Thailand Open 2021 adalah 51 Carolina Marin dan Tai Tzu Ying 47.
4. Tingkat kemampuan mental bertanding tunggal putri Final Toyota Thailand Open 2021 adalah 26 Carolina Marin dan Tai Tzu Ying 23.

**B. Saran**

1. Bagi para talet pemula sebaiknya lebih di matangkan tentang Teknik - teknik dasar permainan bulutangkis seperti, pegangan raket, footwork, servis, Teknik serangan dan pertahanan.
2. Bagi para pelatih di daerah untuk lebih memperhatikan tentang Latihan fisik, Teknik, serta taktik dalam permainan bulutangkis pada waktu yang berbeda, selain itu atlet juga sering diberi motivasi tentang sejauh mana perkembangan dirinya.