

## ABSTRAK

### **PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL BENTENGAN DAN GOBAK SODOR TERHADAP PENINGKATAN MOTORIK KASAR PADA SISWA KELAS V DI SDN GAYAM III TAHUN AJARAN 2019/2020. 2021. RAHADI, NURHAKIM**

Kata Kunci :Bentengan dan Gobak Sodor, Motorik Kasar, Siswa Sekolah Dasar.

Siswa kelas V di SDN GAYAM III kemampuan motorik kasarnya seperti berlari, melompat dan kelincahannya masih dapat dikategorikan rendah, hal ini terlihat ketika siswa dalam mengikuti pembelajaran penjasorkes terlihat siswa kurang bergerak secara aktif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh permainan tradisional bentengan dan gobak sodor terhadap peningkatan motorik kasar pada siswa kelas V SDN GAYAM III tahun ajaran 2019-2020.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode atau pendekatan eksperimenone group pretest posttest design. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas V SDN Gayam III Kabupaten Sumenep yang terdiri dari 20 siswa. Instrumen yang digunakan adalah tes vertical jump, tes lari sprint dan tes lari bolak-balik untuk kelincahan.

Hasil analisis data penelitian menunjukkan bahwa uji beda antara pre-test dan post-test menunjukkan ( $2,979 > 2.093$ ) untuk vertical jump, ( $8,313 > 2.093$ ) untuk lari sprint dan ( $8,8602 > 2.093$ ) untuk lari bolak balik maka  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak sehingga ada pengaruh yang signifikan permainan tradisional bentengan dan gobak sodor terhadap peningkatan motorik kasar pada siswa kelas V di SDN Gayam III tahun ajaran 2019/2020. Peningkatan yang terjadi sebesar 9,06 %.