

DAFTAR ISI

Nomor	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	iii
Halaman Pengesahan Pembimbing.....	iv
Halaman Pernyataan Orisinilitas Penelitian.....	v
Abstrak.....	vi
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Batasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
G. Definisi Operasional	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
H. Kajian Teori.....	10
1. Pengertian Pembelajaran.....	10

2. Komponen Pembelajaran	11
3. Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan.....	11
4. Tujuan Pendidikan	12
5. Hakikat Permainan Tradisional.....	12
6. Hakikat Motorik.....	22
I. Penelitian Yang Relevan	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	32
B. Variabel Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel.....	33
D. Instrumen Penelitian	34
E. Teknik Pengumpulan Data	41
F. Teknik Analisis Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Data Hasil Penelitian	45
B. Uji Prasyarat data.....	46
C. Uji Hipotesis	48
D. Pembahasan	49
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran-saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Norma Lompat Tegak.....	36
Tabel 3.2 Penilaian Lari 40 Meter TKJI Anak Usia 10-12 Tahun.....	38
Tabel 3.3 Norma Kelincahan	40
Tabel 4.1 Deskripsi data hasil penelitian	45
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnova.....	47
Tabel 4.3 Hasil Analisis Uji-T	48
Tabel 4.4 Hasil peningkatan	49



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Permainan Bentengan	17
Gambar 2.2 Permainan Gobak Sodor	21
Gambar 3.1 Tes Vertical jump	45
Gambar 3.2 Tes Lari Sprint	38
Gambar 3.3 Lapangan Tes Lari Bolak Balik	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil pre-test.....	54
Lampiran 2. Hasil post-test.....	56
Lampiran 3. Uji normalitas.....	58
Lampiran 4. Uji homogenitas	61
Lampiran 5. Dokumentasi	63
Lampiran 6. Surat penelitian.....	65

