ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT KONSENTRASI DAN KESEIMBANGAN TERHADAP SHOOTING UNDER BASKET KLUB TARUNA SUMENEP.2021

Nur Cahya, Rachmad

Kata kunci: shooting under basket, keseimbangan, konsentrasi

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat konsentrasi dan keseimbangan terhadap *shooting under* basket klub Taruna Sumenep. penggunaan teknik yang benar merupakan salah satu faktor penentu bola itu masuk ke dalam ring, tingkat keakuratan pada shooting jarak dekat (underbasket) yang memiliki peluang lebih besar untuk masuk. Dalam Shooting memerlukan teknik BEEF. Shooting memerlukan tingkat konsentrasi tinggi, karena berkaitan dengan ketepatan pada saat atlet melakukan gerakan menembak.

Permasalahan dari penelitian yang akan di lakukan adalah terdapat hubungan tingkat konsentrasi dan keseimbangan terhadap shooting ubder basket klub Taruna Sumenep. Peneliti menggunakan jenis penelitian non-eksperimen dengan desain penelitian korelasional. Teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Sedangkan untuk intrumen penelitian menggunakan angket Grid Concetration Test, melakukan tes 30 detik shoot under basket dan test keseimbangan. Sampel penelitian ini berjumlah sebanyak 12 atlet, dengan teknik purposive sampling. Sedangkan untuk analisis data menggunakan korelasi product moment dan persentase.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa antara konsentrasi dengan under basket tidak terdapat hubungan dengan nilai sig. sebesar 0,364. untuk keseimbangan dengan underbasket nilai signifikasi sebesar 0,940 yang berarti tidak terdapat hubungan.Kesimpulan yang dapat didapat dari penelitian ini adalah tidak terdapt hubungan yang signifikan baik antara keseimbangan dengan underbasket maupun konsentrasi dengan underbasket.