

ABSTRAK

SKRIPSI ANALISIS TEHNIK DASAR PERMAINAN BOLA VOLI PADA PEMAIN BOLA CLUB PELOPOR MUDA PAMEKASAN 2021

Robert El Hasani

Kata Kunci : Tehnik Dasar *Servis, Smash dan Block*

Bola voli merupakan olahraga beregu yang masing-masing regunya berjumlah 6 orang, dengan durasi permainan sekitar 90 menit, dengan rincian aktifitas gerak sekitar 250-300 gerakan yang umumnya di dominasi oleh *power* otot kaki yaitu kondisi fisik dan keterampilan. Kondisi fisik terdiri dari *power*, kelincahan, dan kecepatan. Sedangkan keterampilan terdiri dari *passing*, *smash*, *service*, dan *block*. Kejuaran bola voli tingkat remaja di Kabupaten Pamekasan selalu diwakilkan oleh atlet-atlet remaja dari Club Pelopor Muda, sehingga peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang kemampuan atlet bola voli baik dari segi fisik maupun teknik dari para atlet Club Pelopor Muda Pamekasan dengan menganalisis tehnik *service*, *block* dan *smash*.

Penelitian ini menggunakan jenis metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan metode deskriptif. Dimana metode penelitian ini menggambarkan fakta-fakta yang benar terjadi.

hasil analisis untuk keterampilan teknik dasar pemain Club Pelopor Muda pada tehnik *service* bagus karena tingkat bola masuk pada set pertama sampai ke lima terus meningkat. Pada tehnik *spike* kurang bagus dan Pada tehnik *block* kurang bagus karena tingkat kegagalannya sangat tinggi.

Melihat dari hasil analisis dapat disimpulkan bahwa keterampilan teknik dasar para pemain bolavoli putra Club Pelopor Muda Kabupaten Pamekasan rata-rata hanya *service* yang mendapat katagori bagus, sedangkan *spike* dan *block* masih kurang dan perlu di tambah.