

ABSTRAK

Upaya Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Senam Lantai Guling Depan Dengan Menggunakan Alat Bantu Bidang Miring Pada Siswa Kelas III Dan IV SDN Manding Daya III Tahun Pelajaran 2020/2021. RP Achmad Husaini

Kata Kunci : Hasil Belajar, Guling Depan Dan Alat Bantu Bidang Miring.

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar senam lantai guling depan dengan menggunakan alat bantu bidang miring pada siswa kelas III dan IV SDN Manding Daya III Tahun Pelajaran 2020/2021.

Populasi dalam penelitian ini siswa SDN Manding Daya III dan sampel pada penelitian ini siswa kelas III dan IV yang berjumlah 10 orang. Instrumen yang digunakan adalah tes guling depan. Jenis penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas eksperimental. Penelitian ini menggunakan 2 siklus dan di setiap siklus menggunakan tindakan yang berbeda.

Hasil penelitian ini dengan menggunakan alat bantu bidang miring adanya peningkatan nilai rata-rata. Nilai rata-rata siswa untuk siklus pertama yaitu 60,4 dan persentase ketuntasan sebesar 40%. Namun, peningkatan ini masih tidak mencapai target yang ditetapkan sebelumnya. Kemudian setelah melanjutkan ke siklus kedua nilai rata-rata kemampuan guling depan siswa kembali mengalami peningkatan 85,8 dengan persentase ketuntasan sebesar 100%. Kesimpulan yang bisa diberikan oleh peneliti adalah dengan adanya peningkatan persentase siswa dalam gerakan guling depan dapat memperlancar proses jalannya pembelajaran sehingga dapat membantu meningkatkan kualitas gerak siswa dan nilai KKM sudah terlampaui.