

**SURVEI EFEKTIFITAS PEMBELAJARAN TEKNIK *START* JONGKOK  
PADA MATERI LARI *SPRINT* SECARA DARING KELAS V SDN  
GAYAM II TAHUN AJARAN 2020/2021**

Samsul Arifin

**Abstrak**

Di SDN Gayam II Kecamatan Gayam kabupaten Sumenep pada masa pandemi Covid 19 hampir semua kalangan pendidikan SD, SMP dan SMA harus melakukan pembelajaran daring, SDN Gayam II mata pelajaran PJOK pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan juga menggunakan metode pembelajaran daring dalam penelitian ini ingin mengetahui efektifitas pembelajaran siswa dalam melakukan teknik *start* jongkok pada materi lari *sprint* secara daring kelas V di SDN Gayam II tahun pelajaran 2020/2021.

penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dan teknik pengambilan data dalam penelitian ini adalah observasi, wawancara dokumentasi. dengan respondnet 15 siswa, 15 wali murid dan 1 guru pelajaran PJOK pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan serta dokumentasi.

Pada pembelajaran daring pelajaran PJOK pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan, teknik melakukan teknik *start* jongkok pada materi lari *sprint* secara daring di SDN Gayam II kelas V dengan hasil kurang efektif karena ada beberapa kendala yang menyebabkan kurang efektifnya pembelajaran daring kendala pada jaringan internet yang kurang bagus di kepulauan sapudi, kendala prekonomian yang rendah tidak semua siswa dan wali murid mempunyai *handphone* (HP) android dan ada sebagian orang tua yang tidak bisa membantu mengawasi pembelajaran daring.

Kata Kunci : pembelajaran daring , efektifitas, teknik *start* jongkok